

Centro Atlético Póvoa Pacense



## **Relatório de Atividades**

**ÉPOCA 2019-2020**

*Instituição de Utilidade Pública sem fins lucrativos*

desde 23/01/1987

## Introdução

De acordo com o estipulado nos estatutos do Clube, apresentamos o **Relatório de Atividades** correspondente à época desportiva 2019/2020.

## Descrição da atividade desportiva

Ao longo de toda a época desportiva, o CENAP promoveu treinos e demonstrações de captação nas variadas modalidades existentes no clube, nos centros escolares do Município e em vários espaços livres da região de Aveiro.

De acordo com cada secção/modalidade foram promovidos treinos para captação de jovens às várias disciplinas de formação, envolvendo várias dezenas de crianças junto da nossa instituição, onde tiveram a oportunidade de provar e analisar a sua apetência na vasta oferta formativa, isto de setembro de 2019 a julho de 2020, sendo que a maioria das atividades foram condicionas ou suspensas em virtude da Pandemia COVID19 que assolou o nosso país.

A todos esses atletas foi entregue um flyer informativo do clube/modalidades, assim como um pequeno brinde simbólico do CENAP.

## ATLETISMO

### Treinos

Os treinos da equipa de atletismo decorreram de setembro de 2019 a junho 2020, com 2 treinos semanais, quer no Pavilhão do Clube, quer na Pista de Atletismo de Aveiro e/ou noutros circuitos do Município.

### Provas oficiais

A equipa de atletismo participou nas seguintes provas:

- Trail de Travassô
- Grande Prémio os Ílhavos
- Grande Prémio de Cesar
- Grande Prémio de Estarreja
- Campeonato Distrital Veteranos, pista de lançamentos em Vagos

## GINÁSTICA RÍTMICA

### Treinos

Os treinos da modalidade de Ginástica Rítmica decorreram de setembro de 2019 a julho de 2020, nomeadamente nas Instalações Recreativas e Desportivas do CENAP Santa Joana e no pavilhão do Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe – Cacia.

### Provas Oficiais

As várias ginastas do clube participaram nas seguintes competições:

- Torneio de Níveis Conjuntos;
- Torneio de Aparelhos;
- Campeonato Distrital de Base (Iniciadas);
- Encontro Distrital de Benjamins e Infantis;
- Campeonato Distrital de Base.

### Outros Torneios e Provas

Participações em diversos encontros particulares em Portugal e em Espanha:

- Torneio internacional de Ribadavia – Espanha;
- Torneio CRP – Cova da Piedade;
- Torneio internos CENAP;
- Gymforlyfe em Odivelas;
- Portugal Gym em Braga;
- Participação na apresentação de atletas do CENAP

---

## HÓQUEI EM PATINS

### Treinos

Os treinos das equipas de Hóquei Patins (bâmbis, benjamins, escolares, infantis, iniciados, juvenis e juniores) decorreram de setembro de 2019 a junho de 2020, com vários treinos semanais, no Pavilhão Sede do Clube em Cacia e nas instalações desportivas e recreativas do CENAP Santa Joana.

### Campeonatos Oficiais

As equipas de equipas de Hóquei Patins participaram nos:

- Campeonato Regional da Associação de Patinagem de Aveiro para os escalões: Sub 13 - Sub 15 - Sub 17 - Sub 19 e Sub 23;
- Encontros de sub 09 e sub 11 “Jogar para Formar” da Associação de Patinagem de Aveiro;

### Jogos Amigáveis e Torneios

- Organização de diversos Jogos Amigáveis nas equipas de Benjamins, Escolares, Sub 13, Sub15, Sub17, Sub 19 e Sub 23;
- Organização do Torneio de São Gonçálinho;

## JUDO

### Treinos

Os treinos da modalidade de Judo decorreram nas instalações da sala de ginástica do Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe - Cacia, com 2 treinos semanais.

### Torneios

Os atletas desta modalidade participaram nos seguintes torneios e atividades:

- Participação/organização de Aulas Abertas de Judo na DECATHLON Aveiro, pelo JUDO CENAP

---

## PATINAGEM ARTÍSTICA

### Treinos

Os treinos desta modalidade foram realizados nas instalações CENAP com diversos treinos semanais, no Pavilhão Sede do CENAP em Cacia e nas Instalações Recreativas e Desportivas do CENAP Santa Joana, entre janeiro de 2020 e dezembro de 2020.

### Torneios e Provas

- Provas de níveis de iniciação e livres promovido pela Associação de Patinagem de Aveiro;
- Participação em Festivais promovidos por clubes filiados na Associação de Patinagem de Aveiro, Coimbra e Porto.

## PESCA DESPORTIVA

### Treinos

Os treinos dos atletas da Pesca Desportiva decorreram de janeiro de 2020 a dezembro 2020.

### Campeonatos

Os atletas de Pesca Desportiva participaram:

- Campeonato Regional 1ª Divisão Mar ARPDABL
- Campeonato Regional Clubes 1ª Divisão ARPDABL

### Torneios

- Concurso de pesca Maravilhas da Tocha - Praia da Tocha
- Concurso de pesca " Os Ílhavos " - Ílhavo
- Concurso de pesca APD Anzóis de São Bento - Mira
- Concurso de pesca APD Praia de Mira – Mira

## CENAP SANTA JOANA

O clube continuou a desenvolver esforços de forma a acolher as diversas disciplinas de Artes Marciais de dança existentes unicamente neste nosso polo desportivo.

### Modalidades e Treinos

Escalões	Idades compreendidas	Treinos
Capoeira	07 aos 35 anos	3 treinos semanais
Defesa Pessoal	18 aos 45 anos	2 treinos semanais
Karaté	06 aos 40 anos	2 treinos semanais
Shaolin Kung Fu	06 aos 40 anos	3 treinos semanais
Zumba	06 aos 60 anos	2 treinos semanais
Pilates	06 aos 80 anos	2 treinos semanais

### Eventos/Provas

Os atletas aderentes às citadas disciplinas de Artes Marciais e disciplinas de dança participaram nos seguintes eventos ou provas:

- Campeonato Distrital da AKSA (Karaté);
- Aulas experimentais/extras.

## CENAP ARADAS – DANCE SOUL ACADEMY

### Formas de Dança e Treinos

Neste polo do clube dedicado à dança (aeróbica, zumba, fitness, ballet, kuduro, dancehall, danças latinas e dance kids) os treinos foram diários e diversos, de segunda a sábado, em todas as semanas do ano 2020.

### Encontros de Dança

No 1º trimestre do ano, participação em Saraus promovidos por várias associações coletividades do município de Aveiro com caráter solidário.

## Descrição da atividade social

Sendo o CENAP um dos clubes mais dinâmicos do Município de Aveiro, num contexto pandémico e de muitas limitações, este clube organizou ou participou em alguns eventos destinados às comunidades locais onde está inserido, nomeadamente:

### Apresentação de todas as equipas

Em janeiro de 2020, organizou-se a apresentação oficial de todas as equipas e atletas do clube.

### Campos de Férias

- Durante as férias escolares o CENAP colaborou com a Casa Municipal da Juventude de Aveiro;
- Em julho, o Clube colaborou com o campo de férias Caciactiva da Junta de Freguesia de Cacia, em atividades ao ar livre;
- Colaborou nas atividades de Ocupação dos Tempos Livres de vários centros infantis do Município.

### Caminhadas Sociais

O CENAP Aradas organizou diversas caminhadas de convívio pelo município, cumprindo as regras da DGS.

## Desenvolvimento das Infraestruturas

### Transportes

Foram efetuadas várias reparações e restauros na carrinha de transporte dos atletas e efetuadas todas as inspeções obrigatórias.

### Obras de beneficiação e requalificação

#### Pavilhão Sede - CACIA

Foram efetuadas várias reparações e restauros no Pavilhão Sede, e principal infraestrutura do nosso clube, a saber:

- Implementação de Medidas de Autoproteção e apetrechamento da sala de enfermagem com aquisição de desfibrilador em agosto de 2020, investimento financiado pela **Câmara Municipal de Aveiro**;
- Várias melhorias ao nível de pinturas de salas, reparações de materiais de apoio às modalidades, entre maio agosto de 2020, investimento a cargo do CENAP;

### **Instalações Desportivas e Recreativas CENAP SANTA JOANA**

No polo desportivo do CENAP, localizado na Freguesia de Santa Joana, foram executadas as seguintes benfeitorias:

- ❖ Reforço da iluminaria na zona da nave da Patinagem;
- ❖ Limpeza da parte exterior do pavilhão;
- ❖ Melhoramento do piso do parque de estacionamento, em janeiro de 2020, investimento com a colaboração e parceria da Junta de Freguesia de Santa Joana;

### **Espaço de Dança do CENAP ARADAS**

- Apetrechamento com equipamentos específicos, na nova sala com 80 m<sup>2</sup>, em janeiro de 2020, para desenvolvimento das atividades desenvolvidas;

Contínuo logístico e administrativo no desenvolvimento e evolução do CENAP Aradas.



## Conclusão

Concluimos que, a totalidade da atividade desportiva planeada não foi possível efetivar, como campeonatos, atividade de caráter social, parceria com campos de férias do município e eventos de promoção e angariação de fundos, devido ao contexto da pandemia COVID-19 que impôs restrições e condicionalismos, sobrepondo-se a proteção de saúde pública.

Em termos práticos, no período temporal a que este relatório diz respeito, a janela de atividades desenvolveu-se entre setembro de 2019 a fevereiro de 2020, sendo concretizado o trabalho e labor possível.

No campo social cumprimos também os objetivos de proporcionar momentos de convívio e diversão aos nossos atletas, essencialmente no 2º semestre de 2019.

É nossa opinião que, numa missiva continuada, continuamos a zelar e a melhorar as nossas instalações, para que apresentassem com a máxima dignidade e segurança para os nossos atletas e para quem nos visita.

Por fim, gostaríamos de realçar que toda a nossa atividade continua a ter apoios importantes da Junta de Freguesia de Cacia, da Junta de Freguesia de Santa Joana, da Câmara Municipal de Aveiro, Seccionistas e pais dos atletas do CENAP, sem os quais não seria possível o sucesso deste projeto arrojado no município de Aveiro, essencialmente nos períodos intercalados de retoma das atividades, quando possível e aferidos pelas autoridades competentes de saúde pública (DGS), para atividades ao ar livre e algumas em pavilhão.

Póvoa do Paço, 15 de junho de 2021

**O Presidente do CENAP**

**Miguel Martins**

Centro Atlético Póvoa Pacense



## **Relatório de Contas**

**ANO 2020**

*Instituição de Utilidade Pública sem fins lucrativos*

desde 23/01/1987

## RELATÓRIO DE CONTAS 2020

A direção do CENAP apresenta o relatório de contas do clube dividido pelas principais modalidades clubes, seja pela sua história ou pela sua gestão orçamental, sendo que conforme se nota, cumpriu com a sua principal premissa de que todas essas secções/modalidades sejam minimamente autossustentáveis.

Na globalidade da gestão do clube, o saldo de 2020 para 2021 transita com um saldo positivo de **109.560,12€**.

	CENAP	DIREÇÃO	ATLETISMO	GINÁSTICA RITMICA	PATINAGEM ARTÍSTICA	HOQUEI EM PATINS	PESCA DESPORTIVA	DANÇA - ACADEMIA DANCE SOUL ACADEMY
<b>RESULTADO/SALDO</b>	<b>109 560,12 €</b>	<b>106 119,10 €</b>	<b>- 150,42 €</b>	<b>2 439,93 €</b>	<b>205,58 €</b>	<b>199,08 €</b>	<b>267,56 €</b>	<b>479,29 €</b>

*\* Ao contrário do padronizado para o Orçamento, as contas são apresentadas tendo em conta a totalidade do ano civil e não em referência somente à época desportiva 2019/2020, cumprindo com os Estatutos vigentes (sendo que os mesmos se encontram em processo de revisão) \**

### RECEITAS

As receitas no ano 2020 contabilizam-se acima dos 216 mil euros sendo que no ano em questão, seja pelo congestionamento da atividade do clube seja pelo adiantamento de verbas por parte da Câmara Municipal de Aveiro, a principal fonte de receita foram os apoios financeiros gerados por entidades públicas (68% do total), com um valor na ordem dos 140 mil euros.

Como era de perspetivar os rendimentos auferidos em mensalidades e de participações que derivam do desenvolvimento desportivo tiveram uma forte quebra, totalizando valores próximos dos 50 mil euros, em vez dos 90 mil euros registados em anos anteriores.

Relativamente à quotização o clube, o valor contabilizado foi um pouco aquém do perspetivado sendo que atualmente o clube contabiliza somente cerca de 230 sócios com quotas em dia.

---

## DESPESAS

As despesas realizadas no ano civil de 2020 totalizam **um valor a rondar os 110 mil euros** não sendo de estranhar que a principal despesa, se enquadre novamente nos fornecimentos e serviços externos, visto que esta rúbrica agrega todos os principais gastos que o clube necessita de realizar para manter o seu funcionamento e a normalidade das suas diversas modalidades. Nesta principal rúbrica encontram-se os custos com arrendamento de instalações desportivas, nomeadamente dos espaços do CENAP Santa Joana e do CENAP Aradas, os custos com energia, água, gás, combustível, entre outros fornecimentos contínuos. Nesta rúbrica, notar ainda o facto de grande fatia das despesas se enquadrar na restituição a Técnicos/Professores, espalhados pelas várias modalidades do clube.

Como se previa, a segunda parcela com maior custo foi a relacionada com o investimento nas infraestruturas, sendo que ao longo de 2020 se efetivou um conjunto alargado de intervenções, já anteriormente referidas no Relatório de Atividades, sendo que as mesmas contaram com importantes contribuições de entidade públicas, nomeadamente da Câmara Municipal de Aveiro.

Por fim, o clube efetivou despesa, num valor simbólico, para garantir a manutenção das suas instalações e a limpeza das mesmas, assim como gastou uma verba residual em custos de *merchandising*, tendo em vista a promoção do clube junto da comunidade local.

**CONTROLO ANUAL DA RECEITA**

ANO: 2020

	DIREÇÃO	ATLETISMO	GINÁSTICA RÍTMICA	PATINAGEM ARTÍSTICA	HOQUEI EM PATINS	PESCA DESPORTIVA	DANÇA - ACADEMIA DANCE SOUL ACADEMY
<b>Proveitos</b>	<b>152 772,01 €</b>	<b>139,08 €</b>	<b>18 400,25 €</b>	<b>10 093,00 €</b>	<b>29 541,26 €</b>	<b>2 592,92 €</b>	<b>7 209,58 €</b>
<b>VENDAS E PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS</b>	<b>4 740,00 €</b>	<b>- €</b>	<b>15 940,25 €</b>	<b>10 093,00 €</b>	<b>17 291,00 €</b>	<b>- €</b>	<b>1 930,00 €</b>
<i>Mensalidades</i>	- €	- €	13 780,55 €	10 093,00 €	11 872,00 €	- €	- €
<i>Receitas para pagamento de Seguros</i>	- €	- €	1 550,00 €	- €	1 542,00 €	- €	1 930,00 €
<i>Bilheteira/Receitas Organização de Provas e eventos</i>	- €	- €	458,70 €	- €	232,00 €	- €	- €
<i>Venda de merchandising/equipamentos</i>	- €	- €	151,00 €	- €	3 645,00 €	- €	- €
<i>Venda de espaços publicitários</i>	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
<i>Aluguer de Espaços e Salas</i>	4 740,00 €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
<b>SUBSÍDIOS E DOAÇÕES</b>	<b>130 412,50 €</b>	<b>139,08 €</b>	<b>2 460,00 €</b>	<b>- €</b>	<b>10 000,28 €</b>	<b>- €</b>	<b>5 279,58 €</b>
<i>subsídios entidades públicas</i>	130 412,50 €	- €	- €	- €	5 210,00 €	- €	- €
<i>subsídios/doações/patrocínios entidades e pessoas particulares</i>	- €	139,08 €	2 460,00 €	- €	4 790,28 €	- €	5 279,58 €
<b>QUOTIZAÇÕES</b>	<b>4 179,50 €</b>	<b>- €</b>	<b>- €</b>	<b>- €</b>	<b>- €</b>	<b>- €</b>	<b>- €</b>
<b>OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS</b>	<b>13 440,01 €</b>	<b>- €</b>	<b>- €</b>	<b>- €</b>	<b>2 249,98 €</b>	<b>2 592,92 €</b>	<b>- €</b>

**CONTROLO ANUAL DA DESPESA**

ANO: 2020

	DIREÇÃO	ATLETISMO	GINÁSTICA RÍTMICA	PATINAGEM ARTÍSTICA	HOQUEI EM PATINS	PESCA DESPORTIVA	DANÇA - ACADEMIA DANCE SOUL ACADEMY
Custos	46 652,91 €	289,50 €	15 960,32 €	9 887,42 €	29 342,18 €	2 316,64 €	6 730,29 €
<b>CUSTOS DE MERCADORIAS</b>	2 524,94 €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
Custos com Merchandising	2 524,94 €	- €	- €	- €	- €	- €	
Custos com Publicidade em bens	- €	- €	- €	- €	- €	- €	
<b>FORNECIMENTO E SERVIÇOS EXTERNOS</b>	18 864,70 €	289,50 €	15 524,62 €	9 878,08 €	29 342,18 €	2 156,64 €	6 730,29 €
Arrendamentos	2 900,00 €	- €	- €	- €	- €	- €	4 132,80 €
Fornecimentos vários (exceto fornecimento de Organização de Provas)	10 983,62 €	- €	- €	- €	- €	- €	667,49 €
Inscrição de Atletas e Competições	- €	287,00 €	2 059,18 €	- €	6 000,45 €	1 353,00 €	- €
Taxas e custos por jogos e competições	- €	- €	- €	1 743,08 €	1 025,04 €	- €	- €
Seguros Desportivos e de Infraestruturas/viaturas	3 449,24 €	- €	- €	- €	- €	- €	1 930,00 €
Material Desportivo	- €	- €	- €	- €	8 251,69 €	- €	- €
Serviços Especializados	- €	- €	- €	- €	1 500,00 €	- €	- €
Despesas de Deslocação/Despesas de Representação	91,84 €	2,50 €	- €	- €	- €	803,64 €	- €
Restituição a Técnicos/professores	- €	- €	13 167,44 €	8 135,00 €	12 565,00 €	- €	- €
Restituição a Auxiliares técnicos e outros	1 440,00 €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
Organização de Provas e Torneios/Participação em Festas da Comunidade	- €	- €	298,00 €	- €	- €	- €	- €
<b>GASTOS PESSOAL</b>	3 420,00 €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
Funcionários e Colaboradores	3 420,00 €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
<b>OUTROS CUSTOS</b>	21 843,27 €	- €	435,70 €	9,34 €	- €	160,00 €	- €
Despesas Diversas	1 189,66 €	- €	435,70 €	9,34 €	- €	160,00 €	- €
Investimento nas Infraestruturas	20 653,61 €		- €	- €	- €	- €	- €

