

Centro Atlético Póvoa Pacense



Relatório de Atividades

ÉPOCA 2018-2019

Instituição de Utilidade Pública sem fins lucrativos

desde 23/01/1987

Introdução

De acordo com o estipulado nos estatutos do Clube, apresentamos o **Relatório de Atividades**, correspondente à época desportiva 2018/2019, e o **Relatório de Contas**, referente à totalidade do ano civil de 2019.

Descrição da atividade desportiva

Ao longo de toda a época desportiva, o CENAP promoveu treinos e demonstrações de captação nas variadas modalidades existentes no clube, nos centros escolares do Município e em vários espaços livres da região de Aveiro.

De acordo com cada secção/modalidade foram promovidos treinos para captação de jovens às várias disciplinas de formação, envolvendo várias dezenas de crianças junto da nossa instituição, onde tiveram a oportunidade de privar e analisar a sua apetência na vasta oferta formativa.

A todos esses atletas foi entregue um flyer informativo do clube/modalidades, assim como um pequeno brinde simbólico do CENAP.

ATLETISMO

Treinos

Os treinos da equipa de atletismo decorreram de setembro de 2018 a junho 2019, com 2 treinos semanais, quer no Pavilhão do Clube, quer na Pista de Atletismo de Aveiro e/ou noutros circuitos do Município.

Provas oficiais

A equipa de atletismo participou nas seguintes provas:

- Trail de Travassô
- Grande Prémio os Ílhavos
- Grande Prémio de Cesar
- Grande Prémio de Estarreja
- Meia Maratona de Ílhavo
- Grande Prémio Macieira de Sarnes

- Grande Prémio Praia de Mira
- Campeonato Distrital Veteranos, pista de lançamentos em Vagos
- Meia maratona de Ovar
- Grande Prémio da Murtosa
- Corrida São Silvestre Aveiro
- Corrida São Silvestre Ovar
- Grande Prémio da Palhaça

Torneios

Organização de uma caminhada/corrida nas margens do Rio Vouga, em maio de 2019.

GINÁSTICA RÍTMICA

Treinos

Os treinos da modalidade de Ginástica Rítmica decorreram de setembro de 2018 a julho de 2019, nomeadamente nas instalações recreativas e desportivas do CENAP Santa Joana e no pavilhão do Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe – Cacia.

Provas Oficiais

As várias ginastas do clube participaram nas seguintes competições:

- Torneio de Níveis Conjuntos;
- Torneio de Aparelhos de Base e 1ª Divisão;
- Campeonato Distrital de Base;
- Encontro Distrital de Benjamins e Infantis;
- Campeonato Distrital de 1ª Divisão;
- Campeonato Nacional de Base e de 1ª Divisão.

Outros Torneios e Provas

Participações em diversos encontros particulares em Portugal e em Espanha:

- Torneio internacional de Ribadavia – Espanha;
- Torneio CRP – Cova da Piedade;
- Torneio internos CENAP;
- Gymforlyfe em Odivelas;
- Portugal Gym em Braga;
- Participação na apresentação de atletas do CENAP;
- Participação no Sarau e em demonstrações na Feira de Março;
- Participação nas Marchas Populares da Freguesia de Cacia e Santa Joana;
- Sarau Tasquinhas de Cacia;

HÓQUEI EM PATINS

Treinos

Os treinos das equipas de Hóquei Patins (bâmbis, benjamins, escolares, infantis, iniciados, juvenis e juniores) decorreram de setembro de 2018 a junho de 2019, com vários treinos semanais, no Pavilhão Sede do Clube em Cacia e nas instalações desportivas e recreativas do CENAP Santa Joana.

Campeonatos Oficiais

As equipas de equipas de Hóquei Patins participaram nos:

- Campeonato Regional da Associação de Patinagem de Aveiro para os escalões: Sub 13 - Sub 15 - Sub 17 - Sub 19 e Sub 23;
- Encontros de Benjamins e Escolares “Jogar para Formar” da Associação de Patinagem de Aveiro;
- Campeonato Regional de Escolares da Associação de Patinagem de Aveiro;
- Taça de Aveiro da Associação de Patinagem de Aveiro para os escalões: Sub 13; Sub 15 e Sub 17;
- Taça de Encerramento da Associação de Patinagem de Aveiro para os escalões: Sub 13; Sub 15 e Sub 17;
- Sub 19 e Sub 23 Torneio de Encerramento da Associação de Patinagem do Porto;

Jogos Amigáveis e Torneios

- Organização de diversos Jogos Amigáveis nas equipas de Benjamins, Escolares, Sub 13, Sub15, Sub17, Sub 19 e Sub 23;
- Torneio de Hóquei em Patins da Cidade de Coimbra;
- Torneio de Hóquei em Patins da Cidade de Viseu;
- Torneio de Hóquei em Patins da Cidade de Turquel;
- Torneio de Hóquei em Patins da Cidade de Sintra;
- Torneio de Almeirim - Sub13;
- Organização do Torneio de São Gonçálinho;
- Organização da Final-Four da Taça de Aveiro de Sub 15;
- Organização do Torneio Águas de Sal;
- Organização do São Martinho do Hóquei em Patins em Junho de 2018
- Organização de semana lúdica desportiva para atletas do CENAP em setembro de 2018 e setembro de 2019.

JUDO

Treinos

Os treinos da modalidade de Judo decorreram nas instalações da sala de ginástica do Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe - Cacia, com 2 treinos semanais.

Torneios

Os atletas desta modalidade participaram nos seguintes torneios e atividades:

- Torneio AAUAV/ADJA
- Participação/organização de Aulas Abertas de Judo na DECATHLON Aveiro, pelo JUDO CENAP
- Organização/realização de Curso/Reciclagem e Estágio de Arbitragem de Judo,
- Estágios Olímpicos no CAR Velódromo

PATINAGEM ARTÍSTICA

Treinos

Os treinos desta modalidade foram realizados nas instalações CENAP com diversos treinos semanais, no Pavilhão Sede do CENAP em Cacia e nas instalações recreativas e desportivas do CENAP Santa Joana.

Torneios e Provas

- Provas de níveis de iniciação e livres promovido pela Associação de Patinagem de Aveiro;
- Participação em Festivais promovidos por clubes filiados na Associação de Patinagem de Aveiro, Coimbra e Porto;
- Participação no Torneio da Associação de Patinagem de Aveiro;
- Vários estagios internos, com referências nacionais da disciplina, na ótica da evolução contínua da disciplina;
- Participação de uma atleta nas provas de acesso aos Nacionais, realizadas em Maceda.

PESCA DESPORTIVA

Treinos

Os treinos dos atletas da Pesca Desportiva decorreram de janeiro de 2019 a dezembro 2019.

Campeonatos

Os atletas de Pesca Desportiva participaram:

- Campeonato Regional 1ª Divisão Mar ARPDABL
- Campeonato Regional 1ª Divisão Boia AERPDABL
- Taça Masters Mar FPPD - Troia
- Taça Duplas Mar FPPD - Troia
- Taça ARPDABL
- Campeonato Nacional 2ª Divisão FPPD
- Campeonato Nacional 1ª Divisão FPPD (senhoras)
- Campeonato Regional Clubes 1ª Divisão ARPDABL

Torneios

- Concurso de pesca Casa Água - Vieira de Leiria
- Concurso de pesca Maravilhas da Tocha - Praia da Tocha
- Concurso de pesca Moradores da Tocha - Praia da Tocha
- GDR - Olhos de Água - Albufeira
- Concurso de pesca Spins - Tocha
- Concurso de pesca " A Robaleira " Figueira da Foz
- Concurso Pesca AMIR - Viana do Castelo
- Concurso Pesca CIRA - Viana do Castelo
- Concurso de pesca CPD Calvão - Vagos
- Concurso de pesca " Os Ílhavos " - Ílhavo
- Concurso de pesca APD Anzóis de São Bento - Mira
- Concurso de pesca APD Praia de Mira - Mira
- Realização do 4º Open Nacional de Duplas Surfcasting - Costa Nova

CENAP SANTA JOANA

O clube continuou a desenvolver esforços de forma a acolher as diversas disciplinas de Artes Marciais de dança existentes unicamente neste nosso polo desportivo.

Modalidades e Treinos

Escalões	Idades compreendidas	Treinos
Capoeira	07 aos 35 anos	3 treinos semanais
Defesa Pessoal	18 aos 45 anos	2 treinos semanais
Karaté	06 aos 40 anos	2 treinos semanais
Shaolin Kung Fu	06 aos 40 anos	3 treinos semanais
Zumba	06 aos 60 anos	2 treinos semanais

Eventos/Provas

Os atletas aderentes às citadas disciplinas de Artes Marciais e disciplinas de dança participaram nos seguintes eventos ou provas:

- Provas Nacionais de Kung Fu (Kung Fu);
- Encontro Nacional de Capoeira (Capoeira);
- Encontro de Dança do CENAP ARADAS;
- Encontros de Zumba diversos;
- Participação na 'Semana do Desporto e Saúde' da Junta de Freguesia de Santa Joana;
- Sarau na Feira de Março;
- Aulas experimentais/extras.

CENAP ARADAS – DANCE SOUL ACADEMY

Formas de Dança e Treinos

Neste polo do clube dedicado à dança (aeróbica, zumba, fitness, ballet, kuduro, dancehall, danças latinas e dance kids) os treinos foram diários e diversos, de segunda a sábado, em todas as semanas do ano 2019.

Encontros de Dança

Organização de Espetáculo de Dança no Teatro Aveirense.

Participação em Saraus promovidos por várias associações coletividades do município de Aveiro com caráter solidário.

Descrição da atividade social

Sendo o CENAP um dos clubes mais dinâmicos do Município de Aveiro, este clube organizou ou participou em inúmeros eventos destinados às comunidades locais onde está inserido, nomeadamente:

Apresentação de todas as equipas

Em novembro de 2019, organizou-se a apresentação oficial de todas as equipas e atletas do clube no Centro Cultural e de Congressos de Aveiro.

Festa de encerramento de época

Festa convívio para assinalar o final da época desportiva para todos os atletas e seus familiares, realizada em julho de 2019.

Festas Populares

- Participação nas Festas da Vila de Cacia, atividade promovida pela Junta de Freguesia de Cacia que decorreu em junho e julho de 2019;
- Participação nas Festas dos Santos Populares, atividade promovida pela Junta de Freguesia de Santa Joana que decorreu em junho de 2019.

Campos de Férias

- Durante as férias escolares o CENAP colaborou com a Casa Municipal da Juventude de Aveiro;
- Em julho o Clube colaborou com o campo de férias Caciactiva da Junta de Freguesia de Cacia;
- Nos períodos de Natal e Páscoa, o CENAP colaborou com o espaço de ocupações de Tempos Livres da Junta de Freguesia de Santa Joana;
- Colaborou nas atividades de Ocupação dos Tempos Livres de vários centros infantis do Município.

Feira de Março

Entre março e abril de 2019, o Clube esteve presente no maior e mais longo certame realizado em Aveiro com um stand e a realização de várias demonstrações.

Festa da Sopa

Em maio de 2019, realizou-se a 8.^a edição da Festa da Sopa do CENAP, na Junta de Freguesia de Cacia.

Caminhadas Sociais

O CENAP Aradas organizou diversas caminhadas de convívio pelo município

Festa de Natal e Comemoração dos 49 anos

- O CENAP organizou ainda um jantar convívio, com a presença de 150 pessoas para comemorar os nossos 43 anos.

Desenvolvimento das Infraestruturas

Transportes

Foram efetuadas várias reparações e restauros na carrinha de transporte dos atletas do clube e efetuadas todas as inspeções obrigatórias.

Obras de beneficiação e requalificação

Pavilhão Sede - CACIA

Foram efetuadas várias reparações e restauros no Pavilhão Sede, e principal infraestrutura do nosso clube, a saber:

- Renovação dos balneários nº 2, 3, 4 e árbitros, de junho a agosto de 2019, investimento financiado pela **Câmara Municipal de Aveiro**;
- Criação de hall de entrada nos portões de acesso ao pavilhão, nascente e poente em julho e agosto de 2019, investimento a cargo do CENAP;
- Pintura exterior de 2 fachadas, em agosto/setembro de 2019, investimento a cargo do CENAP.

Instalações Desportivas e Recreativas CENAP SANTA JOANA

No polo desportivo do CENAP, localizado na Freguesia de Santa Joana, foram executadas as seguintes benfeitorias:

- ❖ Reforço da iluminária na zona da nave da Ginástica Rítmica;
- ❖ Limpeza da parte exterior do pavilhão;
- ❖ Regularização do piso do parque de estacionamento, em março de 2019, investimento com a colaboração e parceria da Junta de Freguesia de Santa Joana;
- ❖ Preparação e criação de sala para o desenvolvimento de Pilates, em setembro de 2019;
- ❖ Renovação em novembro de 2019 do balneário masculino e feminino no Polo Recreativo de Santa Joana.

Espaço de Dança do CENAP ARADAS

- Criação de nova sala com 80 m², em agosto de 2019, para desenvolvimento das atividades;
- Implementação de Medidas de Autoproteção, em julho/agosto de 2019;

Contínuo apoio logístico e administrativo no desenvolvimento e evolução do CENAP Aradas.

Conclusão

Concluimos que, toda a atividade desportiva planeada foi efetivada e concretizada com sucesso, sem colocar em causa o equilíbrio económico e financeiro do Clube.

Em termos práticos, todo o trabalho e labor que foi empreendido na nossa Associação, vê reconhecido o seu desempenho e concretizados os objetivos propostos.

No campo social cumprimos também os objetivos de proporcionar momentos de convívio e diversão aos nossos atletas.

É nossa opinião que, tudo fizemos para que as nossas instalações se apresentassem com a máxima dignidade e segurança para os nossos atletas e para quem nos visita.

Por fim, gostaríamos de realçar que toda a nossa actividade teve apoios importantes da Junta de Freguesia de Cacia, da Junta de Freguesia de Santa Joana, da Câmara Municipal de Aveiro, seccionistas e pais dos atletas do CENAP, sem os quais não seria possível o sucesso deste projeto arrojado no município de Aveiro.

Póvoa do Paço, Junho de 2020

O Presidente do CENAP

Miguel Martins

Centro Atlético Póvoa Pacense



Relatório de Contas

ANO 2019

Instituição de Utilidade Pública sem fins lucrativos

desde 23/01/1987

RELATÓRIO DE CONTAS 2019

A direção do CENAP apresenta o relatório de contas do clube dividido pelas principais modalidades clubes, seja pela sua história ou pela sua gestão orçamental, sendo que conforme se nota, cumpriu com a sua principal premissa de que todas essas secções/modalidades sejam autossustentáveis.

Na globalidade da gestão do clube, o saldo de 2019 para 2020 transita com um saldo positivo de **23.795,36€**.

	CENAP	DIREÇÃO	ATLETISMO	GINÁSTICA RÍTMICA	PATINAGEM ARTÍSTICA	HOQUEI EM PATINS	PESCA DESPORTIVA	DANÇA - ACADEMIA DANCE SOUL ACADEMY
RESULTADO/SALDO	23.795,36 €	13.440,01 €	- €	2.659,08 €	3.100,03 €	2.249,98 €	2.342,92 €	3,34 €

** Ao contrário do padronizado para o Orçamento, as contas são apresentadas tendo em conta a totalidade do ano civil e não em referência somente à época desportiva 2018/2020, cumprindo com os Estatutos vigentes (sendo que os mesmo se encontram em processo de revisão) **

RECEITAS

As receitas previstas no ano 2019 contabilizam os **172.718,02€** sendo que a principal receita (52% do total) resulta, como perspectivado, dos rendimentos auferidos em mensalidades e de participações que derivam do desenvolvimento desportivo promovido pelo clube e suas diversas modalidades, com um valor arrecadado de 89.321,72€.

O clube continuou a procurar junto da comunidade local, nomeadamente do tecido empresarial, novas formas de financiamento, ao qual se juntou o apoio do nosso principal patrocinador – a Câmara Municipal de Aveiro –, sendo que desta fonte de receitas o clube arrecadou 74.223,51€, cerca de 45% das receitas angariadas.

Relativamente à quotização do clube, o valor contabilizado foi um pouco aquém do perspectivado sendo que atualmente o clube contabiliza somente cerca de 300 sócios com quotas em dia.

DESPESAS

As despesas realizadas no ano civil de 2019 totalizam **148.922,66€** não sendo de estranhar que a principal despesa, na ordem do 70%, se enquadre nos fornecimentos e serviços externos, visto que esta rúbrica agrega todos os principais gastos que o clube necessita de realizar para manter o seu funcionamento e a normalidade das suas diversas modalidades. Nesta principal rúbrica encontram-se os custos com arrendamento de instalações desportivas, nomeadamente dos espaços do CENAP Santa Joana e do CENAP Aradas, os custos com energia, água, gás, combustível, entre outros fornecimentos contínuos. Nesta rúbrica, notar ainda o facto de grande fatia das despesas se enquadrar na restituição a Técnicos/Professores, espalhados pelas várias modalidades do clube.

Como se previa, a segunda parcela com maior custo foi a relacionada com o investimento nas infraestruturas, sendo que ao longo de 2019 se efetivou um conjunto alargado de intervenções, já anteriormente referidas no Relatório de Atividades, sendo que as mesmas contaram com importantes contribuições de entidade públicas, nomeadamente da Câmara Municipal de Aveiro.

Por fim, o clube efetivou despesa, num valor simbólico, para garantir a manutenção das suas instalações e a limpeza das mesmas, assim como gastou uma verba residual em custos de *merchandising*, tendo em vista a promoção do clube junto da comunidade local.

CONTROLO ANUAL DA RECEITA

ANO: 2019

	CENAP	DIREÇÃO	ATLETISMO	GINÁSTICA RÍTMICA	PATINAGEM ARTÍSTICA	HOQUEI EM PATINS	PESCA DESPORTIVA	DANÇA - ACADEMIA DANCE SOUL ACADEMY
Proveitos	172 718,02 €	78 465,22 €	618,60 €	21 067,09 €	17 744,62 €	29 173,35 €	13 269,85 €	12 379,29 €
RENDIMENTOS, VENDAS OU PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS	89 321,72 €	12 271,97 €	- €	20 301,69 €	17 744,62 €	22 135,00 €	11 710,11 €	5 158,33 €
<i>Comparticipações Mensais por Formação Desportiva</i>	47 157,00 €	- €	- €	18 299,00 €	13 968,00 €	14 890,00 €	- €	- €
<i>Receitas/Comparticipação para pagamento de Seguros e Provas</i>	6 700,19 €	- €	- €	1 346,19 €	2 664,00 €	2 690,00 €	- €	- €
<i>Bilheteira/Receitas Organização de Provas e eventos</i>	21 744,73 €	3 221,47 €	- €	542,20 €	1 112,62 €	- €	11 710,11 €	5 158,33 €
<i>Venda de merchandising/equipamentos desportivos</i>	5 012,80 €	343,50 €	- €	114,30 €	- €	4 555,00 €	- €	- €
<i>Venda de espaços publicitários</i>	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
<i>Aluguer de Espaços e Salas</i>	8 707,00 €	8 707,00 €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E DONATIVOS DIVERSOS	74 223,51 €	61 296,75 €	342,80 €	- €	- €	5 313,00 €	50,00 €	7 220,96 €
<i>subsídios entidades públicas (a)</i>	52 100,00 €	52 100,00 €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
<i>subsídios/doações/donativos/patrocinios entidades e pessoas particulares</i>	22 123,51 €	9 196,75 €	342,80 €	- €	- €	5 313,00 €	50,00 €	7 220,96 €
QUOTIZAÇÕES	4 896,50 €	4 896,50 €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	4 276,29 €	- €	275,80 €	765,40 €	- €	1 725,35 €	1 509,74 €	- €

(a)

Apoio Corrente e ao Investimento da CÂMARA MUNICIPAL DE AVEIRO	50 000,00 €
Apoio Corrente da JUNTA DE FREGUESIA DE CACIA	1 500,00 €
Apoio ao Projeto «Geração Z» promovido pelo IPDJ	600,00 €

CONTROLO ANUAL DA DESPESA

ANO: 2019

	CENAP	DIREÇÃO	ATLETISMO	GINÁSTICA RÍTMICA	PATINAGEM ARTÍSTICA	HOQUEI EM PATINS	PESCA DESPORTIVA	DANÇA - ACADEMIA DANCE SOUL ACADEMY
Custos	148 922,66 €	65 025,21 €	638,60 €	18 408,01 €	14 644,59 €	26 923,37 €	10 926,93 €	12 375,95 €
CUSTOS DE MERCADORIAS	1 897,99 €	1 897,99 €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
Custos com Merchandising	1 897,99 €	1 897,99 €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
Custos com Publicidade em bens	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	103 907,46 €	25 986,38 €	618,80 €	18 015,85 €	13 530,95 €	26 742,20 €	10 672,08 €	8 363,62 €
Arrendamentos	10 732,80 €	6 600,00 €	- €	- €	- €	- €	- €	4 132,80 €
Fornecimentos vários (exceto fornecimento de Organização de Provas)	10 492,03 €	9 251,35 €	- €	115,00 €	43,75 €	93,25 €	290,00 €	698,68 €
Inscrição de Atletas e Competições	9 285,84 €	- €	238,00 €	1 081,69 €	1 160,20 €	5 564,95 €	1 241,00 €	- €
Taxas e custos por jogos e competições	5 709,28 €	- €	375,19 €	264,50 €	1 910,50 €	1 649,09 €	1 510,00 €	- €
Seguros Desportivos e de Infraestruturas/viaturas	6 393,44 €	3 603,44 €	- €	- €	- €	- €	- €	2 790,00 €
Material Desportivo	5 746,51 €	1 773,38 €	- €	476,81 €	- €	3 282,32 €	214,00 €	- €
Serviços Especializados	2 371,26 €	2 371,26 €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
Despesas de Deslocação/Representação	1 869,71 €	1 386,20 €	5,41 €	- €	- €	54,70 €	423,40 €	- €
Restituição a Técnicos/professores	42 126,05 €	- €	- €	15 734,55 €	10 416,50 €	15 975,00 €	- €	- €
Restituição a Auxiliares técnicos e outros	980,71 €	980,71 €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
Organização de Provas e Torneios/Participação em Festas da Comunidade	8 199,81 €	- €	- €	341,30 €	- €	122,89 €	6 993,68 €	741,94 €
GASTOS DIRETOS COM PESSOAL	8 900,00 €	8 900,00 €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
Funcionários e Colaboradores (Restituição a Auxiliares de Pavilhão)	8 900,00 €	8 900,00 €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
OUTROS CUSTOS (Incluindo Investimento)	34 217,23 €	28 296,38 €	- €	394,16 €	1 113,64 €	181,17 €	254,85 €	4 012,53 €
Despesas Diversas	4 088,28 €	1 429,10 €	- €	394,16 €	1 113,64 €	181,17 €	254,85 €	715,26 €
Investimento nas Infraestruturas (b)	30 128,95 €	26 837,78 €	- €	- €	- €	- €	- €	3 297,17 €

(b)

Manutenções variadas nas Infraestruturas do Clube

19 310,90 €

Requalificação dos WC's Públicos no Pavilhão Sede [c/ apoio da CMA]

10 818,05 €